

Заведующий МАДОУ №16 "Тополек" _____
О.П. Кудленко

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ № 17/1-ОД от 27.02.2025 г.

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С КИСЕЛЕМ 170	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЛАПША В МОЛОКЕ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КИСЕЛЕМ 170	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА И ГРЕЧА "ДРУЖБА" 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БАТОН	БАТОН	БАТОН	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 45	БАТОН	БАТОН	БАТОН	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БАТОН
ОБОГАЩЕНный 35	ОБОГАЩЕНный 35	ОБОГАЩЕНный 35	ОБОГАЩЕНный 35	ОБОГАЩЕНный 35	ОБОГАЩЕНный 35	ОБОГАЩЕНный 35	ОБОГАЩЕНный 35	ОБОГАЩЕНный 35	ОБОГАЩЕНный 35
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	ОБОГАЩЕНный 35	ОБОГАЩЕНный 35	ОБОГАЩЕНный 35	ОБОГАЩЕНный 35	ОБОГАЩЕНный 35	ОБОГАЩЕНный 35	ОБОГАЩЕНный 35
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 25
II. Завтрак									
СОК ФРУКТОВый 100	СОК ФРУКТОВый 150	СОК ФРУКТОВый 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНный 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНный 100	СОК ФРУКТОВый 100	СОК ФРУКТОВый 100	СОК ФРУКТОВый 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНный 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНный 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНыми ОГУРЦАМИ 60	Икра КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗой 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНыми ОГУРЦОМ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАРТОФЕЛем 60	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОШНОЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНым ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯЙЦОМ 60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С МАКАРОНными ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬный С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200/10	БОРЩ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОШЕЙ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ 200	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬный НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ И БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬный НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ И БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200
БИТОЧЕК ИЗ МЯСА 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ ("ЕЖИКИ") 80	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 200	КНЕПЫ РЫБНЫЕ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 200	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	БИТОЧКИ ИЗ КУР 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ТОМАТНЫЙ СОУС 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 70	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ТОМАТНЫЙ СОУС 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ТОМАТНЫЙ СОУС 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60	ТОМАТНЫЙ СОУС 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 15		ХЛЕБ ПШЕНИЧный 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 15
ХЛЕБ ПШЕНИЧный 20				ХЛЕБ ПШЕНИЧный 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 15		ХЛЕБ ПШЕНИЧный 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 20	
Полдник									
КЕФИР ОБОГАЩЕНный 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ВАРЕНЕЦ 2,5% ЖИРНОСТИ 180	БИФИДОК 2,5% ЖИРНОСТИ 180	ПРОСТОКВАША 180	КЕФИР ОБОГАЩЕНный 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР ОБОГАЩЕНный 180	БИФИДОК 2,5% ЖИРНОСТИ 180	ПРОСТОКВАША 180
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 70	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 45	КРЕНДЕЛЬ САХАРный 70	ВЕНСКАЯ БУЛОЧКА 70	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 40	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	КОРЖИК МОЛОЧный 70	ПРЯНИКИ 40	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ 70	ВАФЛИ ОБОГАЩЕНные 40
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 132			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 132