

Заведующий МАДОУ №16 "Тополек"  **УТВЕРЖДЕНО:**
О.П. Кудленко

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С КИСЕЛЕМ 170	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЛАПША В МОЛОКЕ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КИСЕЛЕМ 170	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА И ГРЕЧА "АССОРТИ" 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БАТОН	БАТОН	БАТОН	БАТОН	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 60	БАТОН	БАТОН	БАТОН	БАТОН	БАТОН
ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ОБОГАЩЕННЫЙ 40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 25
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60
РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 200/10	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	БОРЩ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ "УХА" 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ И БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200
БИТОЧЕК ИЗ МЯСА 70	БИГУС 200	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 200	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 70	ПЕЧЕНЬ С ТОМАТНЫМ ПОДЛИВОМ 70/30	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА С ТОМАТНЫМ ПОДЛИВОМ 70/30	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	БИТОЧКИ ИЗ КУР 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 70	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ТОМАТНЫЙ СОУС 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60	ТОМАТНЫЙ СОУС 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20							ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
Полдник									
КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ВАРЕНЕЦ 2,5% ЖИРНОСТИ 180	БИФИДОК 2,5% ЖИРНОСТИ 180	ПРОСТОКВАША 180	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 180	БИФИДОК 2,5% ЖИРНОСТИ 180	ПРОСТОКВАША 180
БУЛОЧКА С НАЛИВКОЙ 70	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 60	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 70	ВЕНСКАЯ БУЛОЧКА 70	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 40	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 70	ПРЯНИКИ 50	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 70	ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ 40
10%СОЛЕВОЙ РАСТВОР ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130		10%СОЛЕВОЙ РАСТВОР ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130	10%СОЛЕВОЙ РАСТВОР ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ 100		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	10%СОЛЕВОЙ РАСТВОР ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130