

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С КИСЕЛЕМ 130/20	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ЛАПША В МОЛОКЕ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КИСЕЛЕМ 130/20	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА И ГРЕЧА "АССОРТИ" 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 170/10	КАКАО С МОЛОКОМ 170	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 170/10	КАКАО С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 25
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БОВОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ 150/8	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40
РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 150/10	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	БОРЩ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 150/8	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/9	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ "УХА" 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ И БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ 150/8	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 150/8	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 150/9
БИТОЧЕК ИЗ МЯСА 50	БИГУС 160	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 160	КНЕПЫ РЫБНЫЕ 60	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА С ТОМАТНЫМ ПОДЛИВОМ 60/30	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	БИТОЧКИ ИЗ КУР 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 60	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
Полдник									
КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ВАРЕНЕЦ 2,5% ЖИРНОСТИ 150	БИФИДОК 2,5% ЖИРНОСТИ 150	ПРОСТОКВАША 150	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 150	БИФИДОК 2,5% ЖИРНОСТИ 150	ПРОСТОКВАША 150
БУЛОЧКА С НАЛИВКОЙ 50	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 50	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 50	ВЕНСКАЯ БУЛОЧКА 50	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 25	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	ПРЯНИКИ 25	КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 50	ВАФИИ ОБОГАЩЕННЫЕ 30
10%СОЛЕВОЙ РАСТВОР ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120		10%СОЛЕВОЙ РАСТВОР ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130	10%СОЛЕВОЙ РАСТВОР ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ 100		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	10%СОЛЕВОЙ РАСТВОР ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130