

Заведующий МАДОУ №16 "Тополек"

УТВЕРЖДЕНО:

О.П. Кудленко

Приказ № 74/1 от 07.10.2025 г.

МЕНЮ Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С КИСЕЛЕМ 170	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЛАПША В МОЛОКЕ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КИСЕЛЕМ 170	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА И ГРЕЧА "ДРУЖБА" 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 45	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БАТОН 35
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	БАТОН 35	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 25
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 60	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯЙЦОМ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЬИМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200/10	БОРЩ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ 200	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ "УХА" 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ И БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200
БИТОЧЕК ИЗ МЯСА 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ ("ЕЖИКИ") 80	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 200	КЧЕЛИ РЫБНЫЕ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 200	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	БИТОЧКИ ИЗ КУР 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ТОМАТНЫЙ СОУС 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 70	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ТОМАТНЫЙ СОУС 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 38	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ТОМАТНЫЙ СОУС 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 38	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60	ТОМАТНЫЙ СОУС 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 38	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 38
ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 38		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20	
Полдник									
КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ВАРЕНЕЦ 2,5% ЖИРНОСТИ 180	БИФИДОК 2,5% ЖИРНОСТИ 180	ПРОСТОКВАША 180	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 180	БИФИДОК 2,5% ЖИРНОСТИ 180	ПРОСТОКВАША 180
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 70	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 45	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70	ВЕНСКАЯ БУЛОЧКА 70	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 40	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 70	ПРЯНИКИ 40	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ 70	ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ 40
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097500

Владелец Кудленко Ольга Павловна

Действителен с 04.04.2025 по 04.04.2026