

Заведующий МАДОУ №16 "Тополек"

УТВЕРЖДЕНО:
О. П. Кудленко

Приказ №42-от 06.06.2022 г.

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С КИСЕЛЕМ 170	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ПАЛША В МОЛОКЕ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КИСЕЛЕМ 170	КАША РИСОВАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА И ГРЕЧА "АССОРТИ" 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЯЙЦО БАРЕНОЕ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9		ЯЙЦО БАРЕНОЕ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9		ЯЙЦО БАРЕНОЕ 25
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 95	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 95	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 95	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 95
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60
РАССОЛНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ТРЕНКАМИ 200/10	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	БОРЩ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ "УКА" 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ И БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ И ТРЕНКАМИ 200	РАССОЛНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200
БИТОЧЕК ИЗ МЯСА 70	БИГУС 200	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 200	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА С ТОМАТНЫМ ПОДЛИВОМ 70/30	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 200	БИТОЧКИ ИЗ КУР 70	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 200	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 70	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ТОМАТНЫЙ СОУС 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20							ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		
Полдник									
КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ВАРЕНЕЦ 2.5% ЖИРНОСТИ 180	БИФИДОК 2.5% ЖИРНОСТИ 180	ПРОСТОКВАША 180	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 180	БИФИДОК 2.5% ЖИРНОСТИ 180	ПРОСТОКВАША 180
БУЛОЧКА С НАЛИВКОЙ 70	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 60	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 70	ВЕНСКАЯ БУЛОЧКА 70	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 40	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 70	ПРЯНИКИ 50	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 70	ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ 40
10%СОЛЕВОЙ РАСТВОР ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130		10%СОЛЕВОЙ РАСТВОР ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130	10%СОЛЕВОЙ РАСТВОР ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ 100		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	10%СОЛЕВОЙ РАСТВОР ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 487335726471474211034024297916462361476713766796

Владелец Кудленко Ольга Павловна

Действителен с 20.08.2023 по 19.08.2024