

Заведующий МАДОУ №16 Г.О.Топорков

Приказ № 65-ОД от 14.10.2024 г.



MICHIO

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С КИСЕЛЁМ 170	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЛАПША В МОЛОКЕ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КИСЕЛЁМ 170	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА И ГРЕЧА "ДРУЖБА" 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 45	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 25
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ 60	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯЙЦОМ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200/10	БОРЩ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ 200	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ "УХА" 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ И БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200
БИТОЧЕК ИЗ МЯСА 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ ("ЕЖИКИ") 80	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 200	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 200	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	БИТОЧКИ ИЗ КУР 70	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 200	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ТОМАТНЫЙ СОУС 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 70	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ТОМАТНЫЙ СОУС 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ТОМАТНЫЙ СОУС 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		
Полдник									
КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ВАРЕНЕЦ 2,5% ЖИРНОСТИ 180	БИФИДОК 2,5% ЖИРНОСТИ 180	ПРОСТОКВАША 180	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 180	БИФИДОК 2,5% ЖИРНОСТИ 180	ПРОСТОКВАША 180
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 70	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 45	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70	ВЕНСКАЯ БУЛОЧКА 70	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 40	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 70	ПРЯНИКИ 40	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ 70	ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ 40
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150